

## Профорієнтація

### Пам'ятка для учнів

#### Сім кроків до зваженого рішення

##### 1. Скласти список відповідних професій.

Складіть список професій, які Вам подобаються, цікаві, в яких Ви хотіли б реалізуватися, які Вам підходять.

##### 2. Скласти перелік вимог обраної професії

- обрана професія і майбутній рід занять;
- обрана професія і життєві цінності і цілі;
- обрана професія і реальне працевлаштування за фахом;
- бажаний рівень професійної підготовки;
- обрана професія і мої схильності і здібності;
- бажані зміст, характер і умови роботи.

##### 3. Визначити значимість кожної вимоги.

Визначте, наскільки всі перераховані вимоги значимі. Може бути, є менш важливі вимоги, які, за великим рахунком, можна й не враховувати.

##### 4. Оцінити свою відповідність вимогам кожної з підходящих професій.

Крім тих вимог, які є у Вас до професії, існують і вимоги самої професії. Проаналізуйте, чи розвинені у Вас професійні якості, чи відповідають ваші інтелектуальні здібності, психологічні особливості, стан здоров'я вимогам професії.

##### 5. Підрахувати і проаналізувати результати.

Проаналізуйте, яка професія з усього списку більше інших підходить Вам по всіх пунктах.

##### 6. Перевірити результати.

Щоб переконатися в правильності Ваших роздумів, обговоріть своє рішення з друзями, батьками, вчителями, психологом, профконсультантом.

##### 7. Визначити основні практичні кроки до успіху.

Отже, Ви прийняли рішення, тепер важливо визначити: у якому навчальному закладі Ви зможете здобути професійну освіту, як розвивати в собі професійно важливі якості, як можна отримати практичний досвід роботи з даної спеціальності, як підвищити свою конкурентоспроможність на ринку праці.

[Платформа профорієнтації Державної Служби Зайнятості \(dcz.gov.ua\)](http://dcz.gov.ua)